

企業の経営者・人事の皆さまへ

Mie Women's Career Lab

～女性向けキャリアデザインセミナー～

2つのコースで、女性社員のキャリアとリーダーシップの成長を支援します。

本事業では、女性の活躍を通じて県内企業の人材力を高め、持続的な成長と発展を支援することを目的に、社員の階層や役割に応じて参加できる2つのコースを提供します。4カ月（4回）にわたるコースにより、着実に社員の成長につなげます。各コース、席に限りがありますので、ぜひ対象者をご検討のうえ、お早めにお申し込みください。



40分でわかる！

—— 経営者様・人事労務ご担当者様向け ——
オンライン・事前説明会を開催します！

7/30(木) 8/4(火)
15:00～ 15:00～

※いずれも同じ内容となります

詳細・申込は
こちら



2コース
同時開催



4回連続講座
(9月～12月)



対面(合同)・
オンライン
(コース別)



ロールモデル
登壇



修了時
オープンバッジ
発行

参加企業のメリット

女性社員の成長を、組織の成長へ。参加企業には次のような価値があります。



人材力の向上

社員のキャリア意識・主体性を高め、組織全体のパフォーマンス向上につながります。



ロールモデルとの接点

三重県内で活躍する女性との対話により、視野や選択肢が広がります。



異業種交流

他社との学び合いにより、新たな気づきやネットワークが生まれます。



実践・定着につながる

学びを職場で実践できるよう設計しており、行動変容と成果につながります。



育成成果を可視化

修了時にオープンバッジを発行。取り組みの成果を社内外へ発信できます。

2つのコース概要

キャリアデザインコース(若手向け)

対象

20～30代の初期キャリア期の女性社員

おすすめの方

将来像を描きたい
ライフイベントと仕事の両立を考えたい
自分の強みや価値観を整理したい

期待できる成果

- ・キャリアの方向性を言語化できる
- ・選択肢を広げて捉えられる
- ・相談・共有できる仲間やつながりができる



2コース
同時開催

マネジメントコース(中堅・管理職候補向け)

対象

30代～・係長相当職／昇進予定者の女性社員

おすすめの方

マネジメント役割への不安や葛藤がある
次のステップを考えたい
後輩育成や組織への関わり方を学びたい

期待できる成果

- ・自身の役割を主体的に捉えられる
- ・自分らしいリーダーシップを考えられる
- ・後輩や組織への関わり方が明確になる



コース詳細・プログラム内容

2つのコースを通じて、女性社員のキャリア形成と役割拡大を4カ月で支援します。
第1回・第4回は合同の対面開催、第2回・第3回はコース別のオンライン開催です。

全4回のコース詳細

第1回 対面 (合同)	9月8日(火)	視野を広げ、自身のキャリア観を整理する ・オリエンテーション／キャリアの考え方 ・アンコンシャス・バイアスへの気づき ・経験の棚卸し／価値観の言語化	 専門講師  津市内会場 (予定)
第2回 オンライン (コース別)	10月8日(木) 【キャリアデザインコース】 10月14日(水) 【マネジメントコース】	他者の経験から自分の可能性を広げる ・ロールモデルパネルディスカッション ・質疑応答／グループ対話 ・次の行動設定 マネジメントとキャリアの両立を考える ・ロールモデルパネルディスカッション ・質疑応答／グループ対話 ・次の行動設定	 県内企業 ロールモデル ＋専門講師  オンライン (Zoom予定)
第3回 オンライン (コース別)	11月11日(水) 【キャリアデザインコース】 11月20日(金) 【マネジメントコース】	自分を整え、前に進める力を高める ・セルフリーダーシップの理解 ・ケースワーク ・次の行動設定 他者との関わり方を見直し、組織を動かす力を考える ・心理的安全性と組織作り ・ケースワーク ・次の行動設定	 専門講師  オンライン (Zoom予定)
第4回 対面 (合同)	12月16日(水)	対話と振り返りを通じて、職場での実践につなげる ・三重県企業ロールモデルとのラウンドテーブル ・学びの共有／成果共有会／修了式	 県内企業 ロールモデル ＋専門講師  津市内会場 (予定)

※ 各回、簡単な事前課題があります。 ※ 第1回セミナー後、任意参加の交流会があります。

講師・ロールモデルの特徴



専門講師

キャリア開発・組織開発に知見のある講師が、対話と実践を支援します。



ロールモデル

三重県内企業で活躍する、等身大の先輩が登場。多様な業種・キャリア段階の視点に触られます。



対話重視の設計

少人数で安心して話せる場を重視し、異業種交流と学び合いを促進します。

受講を支える3つの仕組み



ロールモデルとの対話

先輩の経験から、視野や選択肢を広げます。



eラーニングで学びをサポート

アンコンシャス・バイアス、ライフイベントとキャリア、女性の健康課題などを補完学習。



修了時にオープンバッジを発行

学びと成果をデジタル証明として可視化し、社内外で活用できます。

よくあるご質問 (Q&A)

Q1 全回参加できなくてもいいですか？

A 基本的には全回の参加をお願いしています。
継続して参加することで、学びが深まり、職場での実践につながります。

Q2 急遽欠席になった場合は？

A 後日、アーカイブ配信でご確認いただけますので、ご安心ください。

主 催 三重県環境生活部
ダイバーシティ社会推進課
輝くみえのミライ☆三重県会議

お問い合わせ先
所在地
電話
メールアドレス

株式会社wiwiw(ウィウィ)
東京都新宿区西新宿7丁目5-25 西新宿プライムスクエア9階
03-5338-6551 (土日祝日を除く 10:00～17:00)
wiwiw_mieseminar@nl-hd.com

※本事業は三重県からの委託を受けて株式会社wiwiwが運営します。